

Quelle:

**AWA 2011**

Vorfilter:

**Gesamt**

(20.990 ungew. Fälle, 20.990 gew. Fälle - 100,0% - 70,33 Mio)

Gesundheit und Wellness	Gesamt (Deutschland)				Gruppe Mein EigenHeim			
	Reichweite		Zus.	Index	Reichweite		Zus.	Index
	%	Mio	%		%	Mio	%	
<b>Gesamt</b>	100,0	70,33	100	100	<b>3,3</b>	<b>2,33</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
<b>Interessiert insgesamt</b>								
Medizinische Fragen	100,0	51,63	73	100	<b>3,7</b>	<b>1,90</b>	<b>81</b>	<b>111</b>
Naturheilmittel, homöopathische Medikamente	100,0	37,36	53	100	<b>4,1</b>	<b>1,54</b>	<b>66</b>	<b>124</b>
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise	100,0	60,11	85	100	<b>3,5</b>	<b>2,13</b>	<b>91</b>	<b>107</b>
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte	100,0	22,37	32	100	<b>3,9</b>	<b>0,87</b>	<b>38</b>	<b>118</b>
<b>Besonders interessiert</b>								
Medizinische Fragen	100,0	17,60	25	100	<b>4,8</b>	<b>0,84</b>	<b>36</b>	<b>144</b>
Naturheilmittel, homöopathische Medikamente	100,0	11,35	16	100	<b>5,3</b>	<b>0,60</b>	<b>26</b>	<b>160</b>
Gesunde Ernährung, gesunde Lebensweise	100,0	25,51	36	100	<b>4,5</b>	<b>1,14</b>	<b>49</b>	<b>135</b>
Diät, z.B. Diätvorschläge, Diätprodukte	100,0	4,68	7	100	<b>4,7</b>	<b>0,22</b>	<b>10</b>	<b>143</b>
<b>Bereiche mit hoher Ausgabebereitschaft</b>								
Gesundheit, Wellness	100,0	22,77	32	100	<b>4,7</b>	<b>1,06</b>	<b>46</b>	<b>141</b>
<b>Brillen- oder Kontaktlinsenträger</b>								
Trage ständig eine Brille	100,0	23,79	34	100	<b>3,6</b>	<b>0,85</b>	<b>36</b>	<b>108</b>
Trage gelegentlich eine Brille	100,0	18,85	27	100	<b>4,1</b>	<b>0,77</b>	<b>33</b>	<b>123</b>
Trage Kontaktlinsen	100,0	3,12	4	100	<b>2,7</b>	<b>0,08</b>	<b>4</b>	<b>81</b>
<b>Einstellung zur Selbstmedikation</b>								
Wenn ich mich krank fühle, gehe ich zum Arzt	100,0	16,62	24	100	<b>2,9</b>	<b>0,48</b>	<b>21</b>	<b>87</b>
Ich finde, man braucht nicht mit jeder Kleinigkeit zum Arzt zu gehen	100,0	47,24	67	100	<b>3,6</b>	<b>1,69</b>	<b>73</b>	<b>108</b>
Unentschieden	100,0	6,47	9	100	<b>2,4</b>	<b>0,16</b>	<b>7</b>	<b>72</b>

# Gesundheit und Wellness

Gesamt (Deutschland)				Gruppe Mein EigenHeim			
Reichweite		Zus.	Index	Reichweite		Zus.	Index
%	Mio	%		%	Mio	%	

## Aussagen zur eigenen Gesundheit

Leute, die sehr auf ihre Gesundheit achten (Gesundheitsbewusste)	100,0	22,76	32	100	3,9	0,90	38	119
Leute, die Probleme mit ihrem (zu hohen) Gewicht haben	100,0	12,82	18	100	3,9	0,50	21	117
Leute mit erhöhtem Blutzucker, Diabetiker	100,0	5,03	7	100	3,7	0,19	8	113
Habe eine Allergie, reagiere auf bestimmte Stoffe allergisch	100,0	11,62	17	100	3,9	0,46	20	119
Leute, die ganz bewusst gesund und im Einklang mit der Natur und	100,0	10,36	15	100	5,7	0,59	25	172

## Freizeit-Beschäftigungen

### Mache ich regelmäßig

Zu medizinischen Vorsorgeuntersuchungen gehen	100,0	32,91	47	100	4,0	1,33	57	122
---	-------	-------	----	-----	-----	------	----	-----

### Mache ich gelegentlich

Zu medizinischen Vorsorgeuntersuchungen gehen	100,0	26,27	37	100	3,0	0,80	34	92
---	-------	-------	----	-----	-----	------	----	----

### Mache ich nie

Zu medizinischen Vorsorgeuntersuchungen gehen	100,0	11,15	16	100	1,8	0,20	9	54
---	-------	-------	----	-----	-----	------	---	----

## In eine Apotheke gehen

Täglich oder fast täglich	100,0	0,23	0	100	4,9	0,01	0	147
Mehrmals in der Woche	100,0	1,11	2	100	5,9	0,07	3	178
Einmal in der Woche	100,0	4,36	6	100	3,8	0,17	7	115
Ein- bis dreimal im Monat	100,0	21,43	30	100	3,9	0,84	36	118
Weniger als einmal im Monat	100,0	32,20	46	100	3,1	1,01	43	94
Nie oder fast nie	100,0	11,00	16	100	2,2	0,24	10	67

## Naturheilmittel, schonende Medikamente

Lege großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	100,0	21,57	31	100	4,5	0,96	41	135
Lege keinen großen Wert auf Naturheilmittel, schonende Medikamente	100,0	32,77	47	100	2,9	0,95	41	88
Unentschieden	100,0	15,99	23	100	2,6	0,41	18	78

## OTC-Produkte: Persönlicher Verbrauch von rezeptfreien

Schmerzmittel zum Einnehmen, z.B. gegen Kopfschmerzen,	100,0	33,85	48	100	3,5	1,20	52	107
Mittel gegen Halsschmerzen, zur Desinfektion von Mund und Rachen	100,0	16,56	24	100	4,6	0,76	33	139
Arzneitee	100,0	10,09	14	100	4,6	0,46	20	139
Mittel gegen Erkältungen	100,0	24,08	34	100	3,7	0,89	38	112

Gesundheit und Wellness	Gesamt (Deutschland)				Gruppe Mein EigenHeim			
	Reichweite		Zus.	Index	Reichweite		Zus.	Index
	%	Mio	%		%	Mio	%	
Hustensaft, Hustentropfen	100,0	13,87	20	100	3,8	0,53	23	115
Vitamine als Tabletten oder zum Auflösen	100,0	12,00	17	100	4,6	0,55	24	138
Mittel zum Abnehmen, zur Unterstützung einer Diät	100,0	1,14	2	100	5,2	0,06	3	157
Mittel gegen Haarprobleme, Haarausfall	100,0	1,63	2	100	5,3	0,09	4	161
Leichte Herz- und Kreislaufmittel, auch zur Beeinflussung des	100,0	3,28	5	100	5,0	0,16	7	150
Mittel gegen Hautausschlag oder Hautallergien	100,0	2,45	3	100	6,0	0,15	6	181
Mittel gegen Durchblutungsstörungen	100,0	1,31	2	100	2,4	0,03	1	74
Mittel gegen Venenbeschwerden zum Einnehmen oder Einreiben	100,0	2,38	3	100	5,4	0,13	6	164
Tabletten, Tropfen oder andere Mittel gegen Nervosität, zur Beruhigung	100,0	2,83	4	100	5,3	0,15	6	160
Mittel gegen Sodbrennen oder Völlegefühl im Magen	100,0	6,58	9	100	4,2	0,28	12	128
Mittel gegen Durchfall	100,0	3,68	5	100	5,1	0,19	8	155
Mittel gegen Verstopfung	100,0	2,47	4	100	3,3	0,08	3	99
Mittel gegen Ischias, Rheuma, Gelenkschmerzen, Rückenschmerzen	100,0	7,25	10	100	4,7	0,34	15	141
Mittel zur Stimmungsaufhellung, gegen Depression	100,0	1,03	1	100	6,0	0,06	3	180
Mittel gegen Heuschnupfen	100,0	1,84	3	100	6,6	0,12	5	199
Tabletten, Tropfen, Saft oder Extrakt zur Stärkung	100,0	2,41	3	100	4,3	0,10	4	129
Mittel zur Steigerung der Konzentration, des Gedächtnisses	100,0	1,72	2	100	3,6	0,06	3	110
Mittel gegen Frauenbeschwerden in den Wechseljahren	100,0	0,83	1	100	5,1	0,04	2	155
Mittel gegen Frauenbeschwerden kurz vor der Periode	100,0	1,92	3	100	3,7	0,07	3	111
Mittel gegen Haut- oder Nagelpilzkrankungen	100,0	1,53	2	100	6,6	0,10	4	199
Schlafmittel, Schlaftabletten	100,0	2,79	4	100	4,1	0,11	5	123
Mittel zur Wundversorgung (Pflaster, Binden, Wundheilsalbe)	100,0	17,71	25	100	4,4	0,79	34	134
Mittel bei Sportverletzungen, bei Verstauchungen, Prellungen	100,0	6,26	9	100	5,0	0,32	14	152
Knoblauchpräparate	100,0	2,21	3	100	2,6	0,06	2	77
Heilpflanzenöl zum Einreiben, zur Massage, als Badezusatz usw.	100,0	5,97	8	100	5,9	0,35	15	177
Mittel zur Steigerung der körpereigenen Abwehrkräfte	100,0	4,84	7	100	4,4	0,21	9	132
Mineralstoffe wie Magnesium, Calcium etc.	100,0	15,29	22	100	4,6	0,71	30	140
Melissengeist	100,0	3,33	5	100	3,0	0,10	4	91

Gesundheit und Wellness	Gesamt (Deutschland)				Gruppe Mein EigenHeim			
	Reichweite		Zus.	Index	Reichweite		Zus.	Index
	%	Mio	%		%	Mio	%	
<b>Kernzielgruppen</b>								
OTC-Kernzielgruppe	100,0	11,83	17	100	5,3	0,62	27	159
<b>Wellness</b>								
<b>Interessiert insgesamt</b>								
Spezielle Wellness-Angebote (z.B. Spa, Wellness-Hotels,	100,0	25,89	37	100	4,5	1,16	50	136
<b>Besonders interessiert</b>								
Spezielle Wellness-Angebote (z.B. Spa, Wellness-Hotels,	100,0	6,11	9	100	5,9	0,36	16	179
<b>Kreise, Schichten, Gruppen</b>								
Leute, denen körperliche Fitness sehr wichtig ist	100,0	22,51	32	100	3,7	0,84	36	113
Leute, die Entspannungstechniken oder Wellness-Anwendungen zur	100,0	9,40	13	100	5,9	0,55	24	177
<b>Bereiche mit hoher Ausgabebereitschaft</b>								
Gesundheit, Wellness	100,0	22,77	32	100	4,7	1,06	46	141
<b>Sonderzielgruppen Wellness</b>								
LOHAS - Lifestyle of Health and Sustainability	100,0	7,54	11	100	7,0	0,53	23	211
Wellnessorientierte	100,0	10,96	16	100	5,6	0,62	27	170
<b>Das mache ich häufig/ab und zu</b>								
Sauna, Dampfbad	100,0	25,89	37	100	4,4	1,13	49	132
Thermalbad, Therme	100,0	29,26	42	100	4,4	1,28	55	132
<b>Das mache ich häufig</b>								
Sauna, Dampfbad	100,0	5,14	7	100	5,7	0,29	13	173
Thermalbad, Therme	100,0	3,39	5	100	5,0	0,17	7	150
<b>Das mache ich ab und zu</b>								
Sauna, Dampfbad	100,0	20,75	29	100	4,0	0,83	36	122
Thermalbad, Therme	100,0	25,87	37	100	4,3	1,11	48	129